

# 遠野とじんぎすかん

戦後の物資が不足した時代、寒さの厳しい遠野では、毛糸を作るためにたくさん羊が飼われていました。昭和30年ごろ、市内の肉屋さんが羊肉を売り出したことから食料として消費されるようになり、遠野の食文化として根付いてきました。じんぎすかん鍋は各家庭に1つはあり、一人当たりの年間消費量は北海道と1・2を争うほどじんぎすかんを盛んに食する地域になりました。バケツに穴を開けて七輪代わりにする「じんぎすかんバケツ」は遠野独自のものです。



## 第28回 遠野じんぎすかんマラソン実施要項

- 期日 / 平成22年8月29日(日)
- 会場 / 遠野市民センター前 スタート・ゴール  
民話の里・遠野コース  
3km 5km 10km(日本陸連公認コース)  
ハーフマラソン(日本陸連公認コース)
- 日程  
28日(土) 受付 15:00~17:00 遠野市民センター ホワイエ  
29日(日) 受付 7:00~8:30 遠野市民センター ホワイエ  
開会式 8:30 遠野市民センター  
スタート 9:30 3km 遠野市民センター  
10:00 ハーフマラソン  
10:15 5km  
10:25 10km
- その他  
表彰 各クラス順位確定後順次 遠野市民センター  
1) 競技については、日本陸上競技連盟規則、その他大会打合せ事項とします。  
2) 宿泊、昼食の斡旋はしません。各自で準備してください。  
3) 会場では、係員、警察等の指示に従ってください。  
4) 大会申し込み後の参加料については、一切返金しません。
- 健康管理について  
1) 参加者は自己の責任において健康管理を行い、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。当日の体調がすぐれない場合は勇気を持って辞退してください。  
2) 主催者はマラソン保険(当日限り)に加入しますが、傷病や紛失、その他の事故に対し、応急処置を除き一切の責任を負いません。  
3) 当日は、血圧測定を実施します。出場については、医師・看護師等の指示に従ってください。また、大会当日は万に備え健康保険証を持参して下さい。

### ■ 種目・クラス・参加料・表彰一覧

クラス	距離	年齢等	参加料	制限時間	表彰				
1	3km	小学生4年生以上男子	500円	25分	6位入賞者まで				
2		小学生4年生以上女子							
3		中学生女子							
4		家族ペア(一方は小学生)							
5	5km	中学生	500円	50分	6位入賞者まで				
6		男子 49歳以下							
7		男子 50歳以上							
8		女子 29歳以下(高校生含む:1,000円)							
9		女子 30~49歳							
10		女子 50歳以上							
11		10km				男子 29歳以下(高校生含む:1,000円)	3,000円	80分	6位入賞者まで
12						男子 30~39歳			
13						男子 40~49歳			
14						男子 50~59歳			
15	男子 60歳以上								
16	女子 39歳以下								
17	女子 49歳以下								
18	女子 50歳以上								
19	ハーフ 日本陸連公認種目	一般男子	3,000円	150分	10位入賞者まで				
20		一般女子			6位入賞者まで				

※年齢は、大会当日の満年齢とする。

## 申込方法

申込書(郵便振替用紙)に申請事項を記入し、参加料を添えて申し込みください。

インターネット申込み

遠野じんぎすかんマラソンエントリーセンター(計測・受付業務を委託)

委託先: テクノプラン株式会社(埼玉県上尾市菅谷1-49)

URL <http://www.tecnoplan.co.jp> (テクノプランホームページ)

スポーツエントリー

コンビニエンスストア・クレジットカードで参加費支払いが行えます。

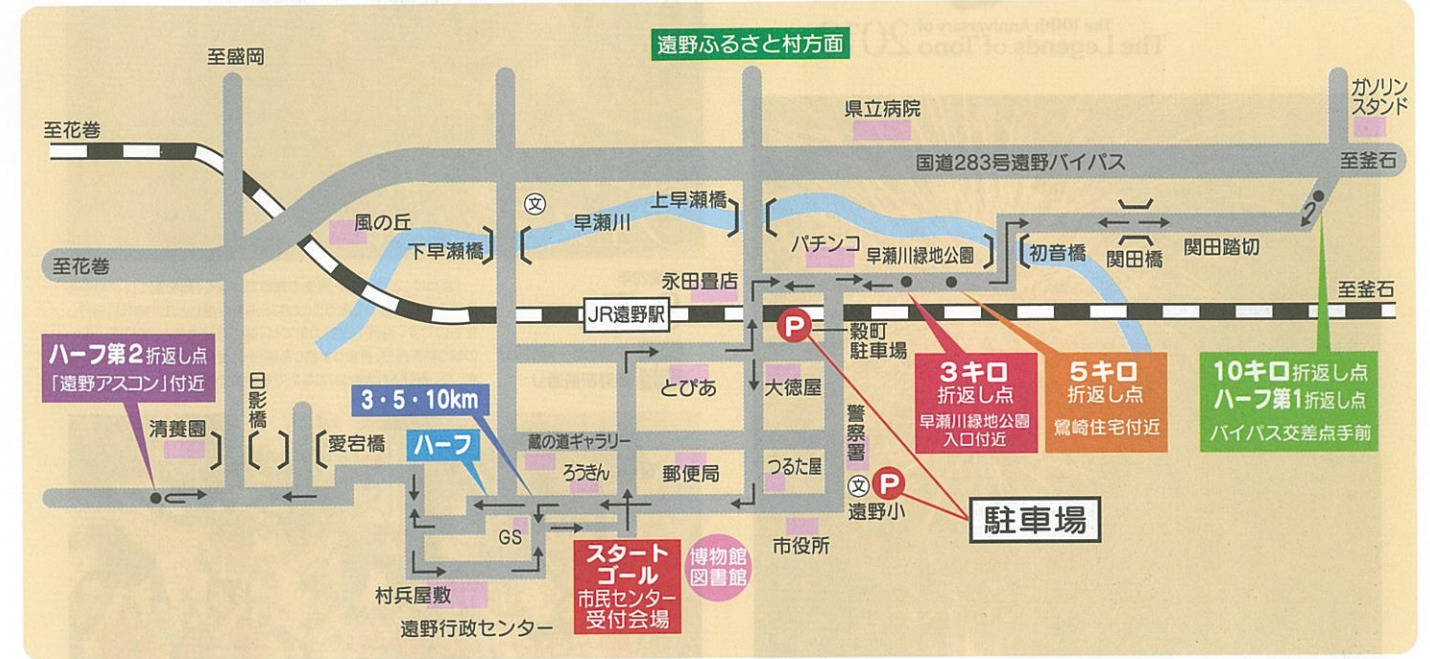
申込先URL <http://www.sportsentry.ne.jp>

■ 申込期限 **平成22年7月31日(土)**

- 注意
  - ① 主催者から申し込み内容について後日確認の連絡をさせていただく場合があります。
  - ② 本大会では、車イスの部は設けておりませんので、車イスでのレース参加はできません。
  - ③ 誓約書(申込用紙)には必ず記名、押印をお願いいたします。
  - ④ 都道府県陸上競技協会に登録のない競技者の記録は、公認扱いになりません。
  - ⑤ 申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
  - ⑥ 個人情報の取り扱いについて  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。  
参加者へのサービス向上を目的とし、参加の案内、記録の通知、関連情報の提供、大会開催の案内、記録発表に利用いたします。  
大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

お願い 駐車場が不足しておりますので、遠野市内の方の駐車場利用はご遠慮願います。

## 日本陸連公認「民話の里・遠野コース」略図



### ■ アクセス方法

自動車利用 ● 東北自動車道北上江釣子ICから遠野までは国道107号・283号線を約1時間  
● 釜石自動車道(東和ICから国道283号を約45分)

J R 利用 ● 東北新幹線→釜石線  
東北新幹線…東京から新花巻(約3時間) 仙台から新花巻(約1時間) 秋田から新花巻(約2時間15分)  
釜石線…新花巻から遠野(快速で約45分)  
J R 遠野駅から徒歩5分

### ■ 大会事務局

遠野じんぎすかんマラソン実行委員会事務局 〒028-0524 岩手県遠野市新町1-10 遠野市民センター内  
TEL 0198-62-4413 FAX 0198-62-2789 E-mail: [sports@city.tono.iwate.jp](mailto:sports@city.tono.iwate.jp)